



## REGOLAMENTO PALESTRA

- *L'accesso ai corsi e alla sala pesi è possibile solo dopo l'avvenuta registrazione e pagamento della quota associativa e istituzionale. E' vietato l'accesso delle sale e ai locali ai non soci.*
- *Per evitare spiacevoli situazioni, si consiglia di effettuare il pagamento nel primo giorno prefissato, o anticipatamente nei giorni di allenamento.*
- *Prima di entrare **OBBLIGO: MASCHERINA, CAMBIO SCARPE, IGIENIZZARE le MANI E MISURAZIONE TEMPERATURA.***
- ***E' OBBLIGATORIO USARE SCARPE PULITE DA USARE SOLO IN PALESTRA, NON QUELLE CON CUI SI ARRIVA DALL' ESTERNO.***
- ***UTILIZZARE UN ASCIUGAMANO GRANDE (PERSONALE) SU MACCHINARI E ATTREZZI E IGIENIZZARLI DOPO L'USO . NON USARE CELLULARE MENTRE SI CORRE SUL TAPIS ROULANT .***
- *Riporre gli attrezzi dopo l'utilizzo e scaricare i bilanceri o le macchine.*
- *Si consiglia di riporre oggetti personali: portafoglio, cell nelle apposite cassetine. La direzione non risponde di eventuali furti.*
- *Rispettare gli orari di apertura e chiusura delle sale e dei corsi.*
- *Il certificato medico sportivo e' obbligatorio per TUTTI, per chi fosse interessato siamo Convenzionati con il POLIAMBULATORIO ARCELLA SRL Via Tiziano Aspetti,106 Padova tel 049/605344 Oppure Poliamb. San Camillo Via Diaz, 154 Vigonza 049.8933040*
- *Lezioni di prova ed iscrizioni sono da concordare in segreteria.*
- *La sospensione temporanea dell'abbonamento, può essere effettuata solo in casi eccezionali (malattia e non per ferie personali) da concordare in segreteria. La eventuale malattia (min 15 giorni) va comunicata tempestivamente in segreteria e prevede una riduzione della quota nel rinnovo successivo, previa presentazione del cert. Medico o della documentazione che comprovi la malattia stessa. (NO mensili)*
- *I recuperi dei corsi fitness sono da concordare in segreteria e non con sms e devono avvenire entro la data di scadenza dell'abbonamento. Sono ammessi al massimo tre recuperi al mese.*
- *In tutte le tipologie di abbonamento la data di scadenza non puo' essere posticipata e le quote associative/istituzionali non possono essere restituite. (NON SI POSSONO POSTICIPARE LE DATE DI SCADENZA). Tutte le Festività "rosse" da calendario non vanno recuperate;*
- *Lo scongelamento e i recuperi degli abbonamenti, relativi ai lock down 2020/21, si sono conclusi il 06/08/2021. I recuperi nella nuova stagione 2021/22 (cioè dal 30/08/2021 in poi) non sono piu' ammessi. Congelamenti e relativi recuperi abbonamenti, causa lock down o quarantene personali non saranno più ammessi.*