

SALA 1		VELA FITNESS ASD PROGRAMMA CORSI DAL 01-SETTEMBRE 2023					
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
09:30	9:30-10:20	Pilates & Postural	9:00-10:00 Postural *sede Rivale	9:30-10:20 Aero/Step L.I.	9:00-10:00 Postural *sede Rivale	9:30-10:20 Pilates & Postural	Stage Formazione
			10:00-11:00 Postural *sede Rivale		10:00-11:00 Postural *sede Rivale		
						15:00-17:00 Repertorio	Fitness e Danza
17:00	17:00 - 18:30	Danza Modern (14-16)	16:30 - 17:15 DanzaGioco (3 Anni)	17:00 - 18:30 Danza Classico (14-16)		17:00 - 18:30 Danza Contemporan (14-16)	
			17:30-18:45 Classico (8-10)		17:30-18:45 Modern (8-10)		
18:50	18:50-19:40	GAG	18:50-19:40 Fit Boxe	18:50-19:40 Aero/Step Dance H.I.	18:50-19:40 Total Body	18:50-19:40 Fit Boxe	
19:40	19:40-20:30	Fit Cross & Functional	19:40-20:30 Pilates Revolution	19:40-20:30 Fit Cross & Functional	19:40-20:30 Pilates Revolution		
20:30							
21:00							
* GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI							

SALA 2		VELA FITNESS ASD PROGRAMMA CORSI DAL 01-SETTEMBRE 2023					
		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
16:30	16:30-17:20	Danza (3-5)		16:30-17:20 Danza (3-5)	16:30-17:30 Danza (8-10)		
	18:00		17:30-18:30 Danza (6-7)		17:30-18:30 Danza (6-7)		
18:30			18:50-19:40 Pilates Barre				
19:30			20:30 - 21:45 Danza		20:30 - 21:45 Danza		
ORARIO PALESTRA SALA PESI DAL 01-SETTEMBRE 2022							
ORARIO	LUN, MERC, VEN		09:00 – 21:00				
PALESTRA	MART GIOV		10:30 - 21:00				
SALA PESI	SABATO		CHIUSO		DA OTTOBRE	10:00 -14:00	
	DOMENICA		CHIUSO				



VELA FITNESS ASD
Via Roma,41 – 35010 – Vigodarzere (Padova)
324.9864690
info@velafitness.it
infovelafitness@gmail.com
Vela Fitness asd
www.velafitness.it

vela@pec.velafitness.it
@velafitnessasd

SCEGLI IL TUO PERCORSO:

	DANZA: BIMBI (3-5 ANNI)
	DANZA: DANZA (6-7 ANNI)
	DANZA (8-10 ANNI)
	DANZA (dai 10 ANNI)

	PILATES / POSTURAL / YOGA / OLISTICO
	FITNESS MUSICALE / TONIFICAZIONE / FUNZIONALE
	FITNESS MUSICALE / AEROBICA STEP COREO

* messaggio riservato ai soci